



AM RECHTEN WEG – UMDENKEN, aber wohin? TIPP: Vor Burn-Out zur Balance

Referentin:**Sabine M. Schachner****Intuitions- und Seelencoach****Seminarartikel: Schnellstraße zu einem ErfolgReichenLeben mit der Seelenbotschaft**

Seminarbeschreibung: Mit den Gesetzen des Schicksals verhält es sich ebenso wie mit denen der Physik. Wer sie kennt, profitiert davon, wer sie ignoriert, kann böse auf die Nase fallen. So beschreibt auch Ruediger Dahlke die Spielregeln fürs Leben in seinem neuen Buch. Eine gelungene Zusammenfassung. Schlagwörter wie Körper, Geist und Seele gehören schon zum Alltag. Doch was ist die Botschaft der Seele? Schnell, effektiv und ohne Vorkenntnisse kann JEDER diese Botschaft hinter all seinen Lebenssituationen erkennen. Menschen erkranken durch nicht Verarbeiten von Emotionen, nicht aufgelöste Konflikte, emotionale Blockaden und unbewusste Sabotagen. Durch das Ergreifen und lernen von Vorsorgemaßnahmen wird man weniger schnell ansprechbar für Krankheiten, Stress und allerlei andere chronische Erkrankungen. An Ihrem emotionalen Gleichgewicht zu arbeiten bringt Sie zurück in Ihre eigene Balance, wodurch Sie wieder mit mehr Kraft und Leichtigkeit in Ihrem Leben zu stehen kommen. Prävention, Vitalität und Heilung. Ein emotionales Gleichgewicht ist die Basis von echtem Erfolg auf allen Ebenen. Dabei gilt es zu wissen, hinter jeder Krankheit steht eine Disharmonie im Bewusstsein – eine Aufgabe im Leben. Es gibt unzählige Wege um Burn-out, Traumas, Stress, Leiden, Schmerz, Krankheit, Gegenschläge, Enttäuschungen, Wut, Trauer und alle anderen Belastungen unmittelbar umzutauschen in Leidenschaft, Vergebung, Friede, Disziplin und Einsichten über uns selbst und unsere verletzbaren Punkte und Blockaden. Was ist für Sie das Wichtigste? Wenn Sie ein bisschen ehrlich zu sich selbst sind, ist es eins der folgenden Punkte: gesund sein, glücklich sein, geliebt werden, genießen, Geld haben(oder Erfolg). Ich nenne dies die „G-5-Formel“ oder auch Erfolgskette. **Wirklicher Erfolg ist ein Zustand des Gleichgewichts auf sowohl emotionaler, mentaler, physischer, materieller Ebene und auch auf der Ebene des Herzens.** Die Kunst ist, dies zu erreichen aus einem Zustand der Balance, das nenne ich emotional in Gleichgewicht zu sein, oder auch emotionales Gleichgewicht. Emotionales Gleichgewicht ist der Zustand, in dem nichts auf der Welt uns aus unserer Kraft holen kann.

Nutzen: Ziel ist ein emotionales Gleichgewicht in allen Lebenslagen. Mit dieser Technik finden Sie in sekundenschnelle heraus, dass wir mehr von Gefühlen und dem Unterbewusstsein gesteuert sind als dem Verstand und damit dem Bewusst-Sein. Sie lernen einfache Alltagsübungen, um Konflikte, eigene Sabotagen und negative Emotionen zu überwinden.

Zielgruppe(n): Manager, Unternehmer, Angestellte, Lehrer, Mütter und Kinder – jeder kann von den vielfältigen Wirkungen durch die Stärkung des Immunsystems und der Formulierung von diesem Workshop profitieren. Egal ob Sie Tiefschlaf, niedriges Golf-Handicap, mehr Selbstbewusstsein, Gesundheit oder einfach Zufriedenheit im Leben suchen. Aufgrund der Einfachheit bereits für Kinder ab 10 Jahren und auch für Erwachsene gleichzeitig gut geeignet. Firmeninterne und offene Seminare.

Vortrags-Sprache: Deutsch, weitere Infos unter: www.EmotionaleBalance.com

Investition: Euro 300,-- zzgl. Unterbringungskosten, 120,-- Euro für Wiederholer

**HABEN SIE NOCH FRAGEN? Dann rufen Sie mich an:
+0043 / 699/15 34 2660, S.Schachner@ErfolgReichLeben.com**