



S. Schachner

www.ErfolgReichLeben.com

## EMOTIO Abenteuerstage Sonntag, 25.- Freitag, 30.7.2010, OÖ Prüfungsangst? No-Futur-Stimmung? Liebeskummer? Lösungen von unklaren Lebenssituationen?

Diese kreative Abenteuerstage eignen sich hervorragend bei:

- \* anstehende Veränderungen (Lehrer -, Schul- oder Bezugspartnerwechsel)
- \* bei Unzufriedenheit und Ratlosigkeit
- \* vor Neuanfängen
- \* Schul-, Lehrstellen- oder Prüfungsangst
- \* Erwartungshaltungen der Eltern
- \* Motivationsprobleme
- \* Konzentrations- und Lernstörungen
- \* Mobbing in der Klasse
- \* Zukunftsängste



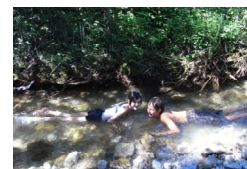
Dazu kommen die in dieser Lebensphase üblichen Prüfsteine wie der erste Liebeskummer, Stress mit FreundInnen, Eltern, Lehrpersonen oder dem Chef.

### KLEINE Übungen mit großer Wirkung

In diesen Ferientagen zeigt Seelen - und Intuitionscoach Sabine M. Schachner Jugendlichen den Ausweg aus solch schwierigen Lebenssituationen. Praktische Tipps und einfache, aber verblüffend wirkungsvolle Übungen eröffnen neue Perspektiven und spenden Kraft.

### Jugendliche lernen unter anderem:

- Die Kraft der Gedanken positiv einzusetzen
- Ziele zu definieren und zu erreichen (berufliche, sportliche, etc.)
- Das Gedächtnis und die Konzentration erheblich zu steigern



*ErfolgReichLeben mit Emotionaler Balance – das heißt, Körper Verstand – Geist und Seele in den Tagesablauf einzubeziehen“ - Ein Feuerwerk an Ideen, Erkenntnissen und Impulse fürs Leben, denn Alltag und die Schule .....*

*Seele und Körper sind eine Einheit, und durch unser Fühlen und Denken, durch innere Bilder, können wir unsere Organe beeinflussen. In den Abenteuerstagen lernen die Kinder und Jugendlichen eine erfolgreiche Strategie die neben dem analytischen Prinzip auf der Anwendung innerer Techniken beruht. Die harmonische Verbindung eines zuverlässigen inneren Gespürs mit einem klaren Geist gibt Sicherheit für Entscheidungen in Zeiten extremer Instabilität und geringer Vorhersehbarkeit.*

### Neben viel in freier Natur, finden folgende Themenschwerpunkte Platz:

- \* Praktische Methoden zur Bewusstseinsentwicklung
- \* Das Zentrum des eigenen SEINS als Quelle von Gelassenheit, Inspiration und Intuition
- \* Der innere Beobachter - eine höher entwickelte Funktion unseres Bewusstseins
- \* In instabilen Situationen das Gleichgewicht behalten
- \* Über den paradoxen Umgang mit Zukunftsängsten
- \* Klarheit im Denken - zentriert im Handeln
- \* Die inneren Gesetze des Erfolgs



### Nutzen für die TeilnehmerInnen:

- \* Sie erkennen die Chancen im Alltag frühzeitig und legen das richtige "Timing" fest
- \* begegnen den Quantensprung in eine neue Zeit mit Souveränität und Gelassenheit
- \* finden Zugang zu Bewusstseinssebenen, die die Begrenztheit des Verstandes übersteigt
- \* können Bewusstseinstechiken in komplexen Sachverhalten einsetzen
- \* inszenieren kreative Zusammenhänge

### Investition und Zielgruppe: Euro 370,-/Person

TeilnehmerInnen die aufgeschlossene, neugierige Persönlichkeiten sind und die den Zusammenhang zwischen innerer Software und externer Realität kennenlernen wollen.