



Fotos: Fotolia

Die etwas anderen Ferientage

Die Zeit, wenn Kinder zu Jugendlichen heranwachsen, ist nicht immer einfach. Schule, Zoff mit den Eltern, der erste Liebeskummer – nicht selten wird jeder Tag zur neuen Herausforderung. Unterstützung dabei bietet Jugendcoach Sabine M. Schachner mit ihren bewährten „Emotio Abenteuertagen“, die in diesen Sommerferien in Windischgarsten über die Bühne gehen.

„**W**enn Kinder und Jugendliche ihre Talente kennen, innerlich stark und in Balance sind, meistern sie mit Freude die Schule und den Alltag“, sagt Sabine M. Schachner, Coach und Gründerin von „Erfolg Reich Leben“. „Sie haben Vertrauen in ein erfolgreiches Leben.“ Eine wesentliche Rolle spielt dabei das Talent – der unumstößliche Glaube an sich selbst, die eigene Kraft und an die Machbarkeit einer Sache. Bei den „Emotio Abenteuertagen“ begibt sich Schachner gemeinsam mit den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen auf die Schatzsuche nach deren verborgenen Fähigkeiten und Talenten. Gleichzeitig hilft sie ihnen, diese Schätze in der Alltagswelt umzusetzen und zu leben.

So geht es unter anderem darum, die Kraft der Gedanken positiv einzusetzen, Ziele zu definieren und Wege zu finden, diese zu erreichen – sei es in der Schule, im Job oder Sport. „Unser Ziel ist es, den jungen Menschen Techniken und Methoden zu zeigen, mit denen sie sich selbst im Alltag Kraft, Klarheit und Gelassenheit verschaffen und

achtsam kommunizieren können“, erklärt Schachner. „Unser Angebot ist wie ein persönliches Vorsorgeprogramm für sie, um ihre Selbstkompetenz, Eigenverantwortung und ihren Glauben an sich selbst zu stärken.“ Ein weiteres Thema der Abenteueritage ist, richtig zu kontern. Dabei sollen die Kinder und Jugendlichen ein Handwerkszeug für gelungene Beziehungen im täglichen Umgang mit Geschwistern, Eltern, Freunden und Lehrern lernen. „Besonders in Schule und Freizeit sind sie oft schlimmen Hänseleien ausgesetzt“, erzählt Schachner. „Es gibt immer Großmäuler und Rädelsführer, die die Schwächen anderer ausnutzen und sie verbal richtiggehend fertigmachen. Weder die Kinder selbst noch ihre Eltern wissen dann, was sie darauf sagen sollen.“

Das lernen die Kids und Jugendlichen:

- Praktische Methoden zur Bewusstseinsentwicklung
- Das Zentrum des eigenen Seins als Quelle von Gelassenheit, Inspiration und Intuition
- In instabilen Situationen das Gleichge-

wicht zu behalten

- Über den paradoxen Umgang mit Zukunftsängsten
- Klarheit im Denken - zentriert im Handeln
- Die inneren Gesetze des Erfolgs

Mehr Information und Anmeldung

Emotio Abenteueritage, 24. bis 29. Juli, Villa Sonnwend in Windischgarsten, für Kinder von 9 bis 11 Jahren und von 12 bis 15 Jahren, Preis: 375 Euro (inklusive Vollpension und Getränken), pädagogische Betreuung und Freizeitprogramm

Sabine M. Schachner

Tel. 0699/15342660
office@ErfolgReichLeben.com
www.ErfolgReichLeben.com